



Liceo Cantonale Lugano 1

Viale C. Cattaneo 4

CH-6900 Lugano

Tel +41/91/815.47.11

Fax +41/91/815.47.09

Lugano, 8 marzo 2024

**A tutti gli studenti interessati  
(solo maggiorenni all'11.4.2024)**

## AZIONE DONAZIONE SANGUE

Care studentesse, cari studenti,

vi informiamo che, come già negli scorsi anni, alcuni collaboratori del Centro trasfusionale della Croce Rossa Svizzera saranno presenti nel nostro istituto per un'azione di donazione di sangue

**GIOVEDÌ 11 APRILE 2024**

**dalle 10.30 alle 16.00**

**nell'aula 2\_021 (Arti visive)**

I capiclasse sono invitati a raccogliere le adesioni tramite la lista allegata e a consegnarla **in segreteria entro venerdì 22 marzo ORE 12.00**, per consentire un'adeguata **programmazione dei prelievi che vi sarà comunicata in seguito**.

Vi preghiamo anche di prestare attenzione alle raccomandazioni contenute nel testo:

**Principali criteri per la donazione di sangue** (vedi retro del foglio).

**SOLAMENTE I MAGGIORENNI ALL'11.4.2024 POSSONO DONARE IL SANGUE**

Augurandoci che questa iniziativa possa trovare ampi consensi presso di voi, vi porgiamo i nostri cordiali saluti.

Il Consiglio di direzione

Pietro Soldini



**Dona il tuo sangue!  
Salva delle vite!**

**LISTA ISCRIZIONE  
NEL REGISTRO.**



## INFORMAZIONI PER L'IDONEITÀ ALLA DONAZIONE DI SANGUE

### È possibile donare se:

- SI HANNO 18 ANNI COMPIUTI
- SI PESA ALMENO 50 KG

### È importante:

- ASSUMERE 1.5-2 LITRI DI LIQUIDI E CONSUMARE ALMENO 1 PASTO NELLE 2 ORE PRECEDENTI LA DONAZIONE
- PRESENTARE UN DOCUMENTO CON FOTO ALLA PRIMA DONAZIONE

### Promemoria dei principali fattori a rischio per la donazione

Situazioni a rischio	Attesa prima di donare
TATUAGGI O PIERCING	4 MESI
COLONSCOPIA, GASTROSCOPIA	4 MESI
TERAPIA CON FERRO	6 MESI DA FINE TERAPIA
NUOVO PARTNER SESSUALE	4 MESI
PIÙ DI 2 PARTNER SESSUALI NEGLI ULTIMI 4 MESI	1 ANNO
SINTOMI INFLUENZALI O CONTATTO CON PERSONA MALATA NEGLI ULTIMI 14 GIORNI	15 giorni
COVID 19 – DOPO COMPLETA GUARIGIONE	15 giorni
FERITE APERTE O HERPES LABIALE	A GUARIGIONE
IGIENE DENTALE	24 ORE
TRATTAMENTO DENTARIO	DA VALUTARE
VACCINAZIONI	DA 2 A 30 GIORNI
PUNTURA DI ZECCA	1 MESE
VIAGGI – CONSULTARE TRAVELCHECK SULLA HOMEPAGE DEL SITO WWW.DONATORI.CH	

Maggiori informazioni dettagliate sono sul nostro sito: [www.donatori.ch](http://www.donatori.ch)  
oppure telefonicamente presso il Servizio Trasfusionale di Lugano al 091 960 26 00

Vi aspettiamo per la vostra donazione  
Il team Servizio Donatori