

LICEO CANTONALE DI LUGANO 1

CAMPO SPORTIVO INVERNALE 2014

CLASSI SECONDE

DAVOS



2° TURNO: CLASSI 2A - 2J - 2N

**mercoledì 29 gennaio
- venerdì 31 gennaio 2014**

CAMPO SPORTIVO INVERNALE A DAVOS - INFORMAZIONI

Cari colleghi, cari studenti,
d'accordo col Gruppo di educazione fisica, vi confermiamo l'attribuzione della vostra classe al turno previsto da mercoledì 29 gennaio a venerdì 31 gennaio 2014 e vi diamo alcune informazioni di carattere organizzativo.

LUOGO Rinerlodge, 7277 Davos Glaris (GR)
Tel. 081/4011321 (il telefono va usato solo per casi urgenti)

CLASSI 2A – 2J – 2N

DOCENTI

ACCOMPAGNATORI proff. Bernasconi, Varini e A. Moretti.

MATERIALE PERSONALE

- * Abiti caldi e ricambi per tre giorni, occorrente per la doccia, asciugamano; occhiali da sci, copricapo, crema per il sole; zainetto per trasportare il pranzo al sacco;
- * **sacco a pelo**;
- * medicine, se del caso (darne comunicazione al responsabile del corso prof. Petrini).

MATERIALE TECNICO (per dettagli rivolgersi al proprio docente di EF)

- * Materiale tecnico a seconda dell'attività scelta; per lo sci e lo snowboard si raccomanda il **casco**;
- * sci e attacchi devono essere controllati in un negozio specializzato prima del campo sportivo; anche gli scarponi devono essere collaudati;
- * il materiale noleggiato, richiesto tramite il formulario d'iscrizione, sarà consegnato secondo modalità che verranno comunicate in seguito; ognuno ne sarà responsabile per l'intera durata del corso; in caso di danni arrecati volontariamente al materiale noleggiato si potrà essere chiamati al relativo risarcimento;
- * agli iscritti al corso di snowboard si consigliano i guanti con protezione ai polsi;
- * per l'attività con le racchette sono necessari degli scarponi da montagna e un sacco da montagna con degli indumenti di ricambio.

NOTA BENE



- Il campo sportivo si configura come un'attività scolastica a tutti gli effetti.
- Gli allievi sono tenuti a seguire scrupolosamente le indicazioni dei docenti e dei monitori; essi devono inoltre avere un comportamento corretto e collaborare al buon funzionamento del soggiorno (mantenimento dell'ordine e della pulizia).
- Nelle ore destinate al riposo notturno vige per tutti l'obbligo di rispettare il silenzio.
- **Non è consentito il consumo di bevande alcoliche**; durante la pratica sportiva e negli alloggi è **proibito fumare**.

Il mancato rispetto delle presenti disposizioni può comportare l'applicazione di sanzioni disciplinari sia decise sul posto dai docenti responsabili, d'intesa con la direzione, sia applicate dal Consiglio di direzione al rientro dal campo sportivo.

PROGRAMMA GIORNALIERO



Attività sportive:

| | | |
|---------------------------------------|---------------|---|
| 1° GIORNO Mercoledì 29.1 | * 08.45 | ritrovo: posteggio del Padiglione Conza, lungo il Cassarate |
| | * 09.00 | SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITÀ partenza per Davos |
| | * 12.00 | pranzo |
| | * 13.00-16.30 | attività sportiva: - sci alpino e snowboard sulle piste di Rinerhorn - sci di fondo e racchette a Davos |
| | * 16.30 | rientro, occupazione delle camere |
| | * 19.00 | cena |
| | * 20.00 | attività di animazione |
| | * 23.00 | in camera e riposo notturno |
| 2° GIORNO Giovedì 30.1 | * 07.30 | sveglia, colazione e sistemazione delle camere |
| | * 09.00/16.30 | attività sportiva: - sci alpino e snowboard sulle piste di Rinerhorn - sci di fondo e racchette a Davos |
| | * 12.30 | pranzo |
| | * 16.30 | rientro |
| | * 19.00 | cena |
| | * 20.00 | attività di animazione |
| | * 23.00 | in camera e riposo notturno |
| 3° GIORNO Venerdì 31.1 | * 07.30 | sveglia, colazione e sistemazione delle camere |
| | * 09.00/11.30 | attività sportiva: - sci alpino e snowboard sulle piste di Rinerhorn - sci di fondo e racchette a Davos |
| | * 12.00 | pranzo |
| | * 16.00/16.30 | partenza per Lugano |
| | * 19.30 ca. | arrivo a Lugano posteggio Padiglione Conza |

N.B.

- A seconda dell'innevamento potranno avvenire dei mutamenti di programma.
- I pranzi non sono compresi nella quota di partecipazione. Si potrà mangiare direttamente presso i ristoranti dei rifugi sulle piste oppure organizzarsi per un pranzo al sacco (possibilità, dopo l'attività sportiva pomeridiana, di raggiungere con i mezzi pubblici un negozio di alimentari a Davos).

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- * il viaggio di andata e ritorno in torpedone;
 - * il pernottamento con mezza pensione (cena il primo e secondo giorno);
 - * l'uso degli impianti di risalita (snowboard e sci alpino);
 - * l'uso di materiale tecnico.
-
- * Si ricorda di portare con sé un documento di identità.
 - * Pagamento delle quote di partecipazione: il pagamento della quota di partecipazione va effettuato mediante la polizza di versamento allegata **entro il 17 gennaio 2014**.
 - * ***Attenzione***: il ritiro dal campo sportivo che non sia stato motivato con **almeno tre giorni di anticipo** dall'inizio del turno comporta, di regola, una partecipazione alle spese di fr. 80.-.
L'eventuale necessità di ritirarsi può essere comunicata (anche durante il fine settimana) al no. 076 / 679 51 44 (prof. D. Petrini).
Per emergenze sorte il giorno della partenza, telefonare al no 079 / 528 15 23 dopo le 07.00.

Per il Consiglio di direzione

prof. A. Gropengiesser

Il responsabile del corso

prof. D. Petrini

Allegato: polizza di versamento (per gli studenti).