

Lugano, 4 ottobre 2016



Liceo Cantonale Lugano 1
Viale C. Cattaneo 4
CH-6900 Lugano
Tel +41/91/815.47.11
Fax +41/91/815.47.09

Ai docenti interessati:

Garavello, Talarico, Jahn (2A)
Kovacs, Caimi Telleschi, Bucciarelli, Boidi (2D)
Morandi, Gezzi, Stasolla (2E)
Bernasconi, Zellweger, Laake (2G)
Frigeri, Paternostro, Beltraminelli, Boato (2H)
Siragusa, Frigerio, Fantini, Bocchi, Duse (2P)
Siragusa, Frigerio, Bocchi, Di Pasquale, Segre (2Q)

“GIORNATA DEL RISPETTO” PER LE CLASSI II – PRIMO GRUPPO

Care colleghe, cari colleghi,
vi comunichiamo che anche nel corso di questo anno scolastico i docenti del progetto di istituto “Salute e benessere”, prof. V. Antonelli e le prof.ssa Monica Paltenghi e Paola Ciceri-Matt, propongono la “Giornata del rispetto” rivolta alle classi II.
Visto il numero delle classi II (14), la “Giornata” è organizzata per due gruppi di classi: il primo gruppo è composto dalle classi **2A, 2D, 2E, 2G, 2H, 2P, 2Q** parteciperà alle attività

LUNEDÌ 7 NOVEMBRE 2016

dalle 8.15 alle 11.40 e dalle 13.45 alle 15.20.

Nel testo di presentazione della “Giornata”, i docenti promotori scrivono:

“L’idea di proporre agli allievi di Il liceo una “Giornata del rispetto”, secondo una tradizione ormai consolidata nel nostro Istituto, rappresenta secondo noi un momento significativo da diversi punti di vista. Infatti, questa esperienza favorisce da un lato un’efficace promozione della salute e una generale prevenzione primaria, e quindi informativa, di possibili rischi legati al periodo evolutivo degli studenti, ma, al tempo stesso, essa costituisce anche un momento privilegiato di reale educazione personale e civile.

La Giornata è articolata su tre assi:

- *il **rispetto di sé**, inteso come la capacità di riconoscere e controllare le proprie reazioni personali sia fisiche che mentali in rapporto alle numerose sostanze e situazioni che promettono felicità e benessere immediati;*
- *il **rispetto degli altri**, concepito non solo come tolleranza passiva verso chi ha opinioni differenti, ma anche come sviluppo di competenze sociali atte a costruire degli atteggiamenti positivi di attiva solidarietà verso “i diversi da sé”;*
- *il **rispetto dell’ambiente**, considerato sia come presa di coscienza nei termini più generali del consumo energetico collettivo, che come contributo personale nella produzione di rifiuti e scorie di vario tipo.*

Il nostro intento non è certo quello di promuovere uno sterile moralismo, spesso fra l’altro controproducente nell’età adolescenziale, né quello di sostituirci al ruolo educativo della famiglia che rimane il referente primario per gli allievi, ma caso mai di stimolare gli studenti a riflettere su tematiche di attualità e significative per la loro crescita personale e il loro inserimento nella società civile. Le varie attività proposte, gestite di regola da specialisti esterni riconosciuti, sono prioritariamente realizzate nella forma della discussione tra pari per favorire il dialogo e il confronto guidato a partire dalle credenze e dai comportamenti praticati quotidianamente dagli studenti stessi.”

Poco prima dello svolgimento della Giornata del rispetto, riceverete il programma dettagliato delle attività, con ulteriori informazioni di carattere organizzativo.

Ringraziandovi per la collaborazione, vi salutiamo cordialmente.

Il Consiglio di direzione
Luca Paltrinieri

C.p.c.: docenti del progetto di istituto “Salute e benessere”, prof. V. Antonelli, prof.sse Monica Paltenghi e Paola Ciceri Matt